

Fiche apprenant (A2)

Réseaux sociaux, tous accros?

Se préparer

Activité 1 a : Regardez les images. Est-ce que vous connaissez ces réseaux sociaux? Est-ce que vous les utilisez? Quel est votre réseau préféré? Pourquoi? Discutez avec vos partenaires.



Pour commencer

Activité 2 : Remplissez le mini-quiz sur vos habitudes.

1) Le réseau social que j'utilise le plus est ...

- a) Facebook b) Instagram c) Snapchat d) Tik Tok
e) YouTube f) autre: _____

2) Je passe environ _____ heure(s) sur les réseaux sociaux.

- a) < 1 b) 1,5-2 c) 2,5-3 c) 3,5-4 d) 5 +

3) Mes activités les plus fréquentes sur les réseaux sociaux sont ... (p

- partager des vidéos
- regarder des vidéos
- ajouter des photos
- chatter avec mes amis
- envoyer des messages
- étudier
- lire des articles
- autre: _____

Comprendre de manière générale

Activité 3 : Vrai ou faux ? Regardez la vidéo et décidez.

	V/F
La vidéo parle d'une étude française.	
Selon l'étude, nous sommes tous accros aux réseaux sociaux.	
Dans la vidéo, le réseau social principal montré est Facebook .	
Il est représenté comme un paquet de cigarettes .	
Le gâteau montré dans la vidéo représente un cœur .	
Selon la vidéo, les réseaux sociaux sont à consommer sans modération .	

Comprendre de manière détaillée

Activité 4 : Mettez les mots dans la boîte à la place correcte.

poche consulte accros sur notifications passe
messages likes Se connecter utilisateur habitudes de consultation

D'après une récente étude américaine, nous sommes accros aux réseaux sociaux. Ça commence dès le réveil. (1) _____ sur Facebook est le premier geste du matin pour 48% des 18-34 ans. Tout au long de la journée, un (2) _____ se connecte environ 14 fois sur Facebook et (3) _____ en moyenne 1h45 (4) _____ les réseaux sociaux.

(...)

Les tweets, les (5) _____, les (6) _____ provoquent dans notre cerveau une réaction positive car ils flattent notre réputation. Chacune de ces (7) _____ stimulent dans notre cerveau le système de la récompense qui est aussi celui de la dépendance.

C'est aussi une question d'habitude et d'automatisme car comme avec la cigarette, les réseaux sociaux sont maintenant accessibles directement depuis notre (8) _____.

Les smartphones ont favorisé l'émergence de nouvelles (9) _____ : rapides et répétées. À tel point que nous les regardons compulsivement, souvent même sans en avoir conscience. Un utilisateur (10) _____ son smartphone en moyenne toutes les 10 minutes pour une durée généralement inférieure à 30 secondes.

(...)

Travailler sur la langue

Activité 5 : Observez les expressions dans Activité 1 et 2. Appariez les éléments des deux colonnes.

consulter



avec modération

- être accro ●
- de Facebook ●
- se connecter ●
- son smartphone ●
- passer 1h45 ●
- sur les réseaux ●
- consommer ●
- sur les réseaux ●
- utilisateur ●
- aux réseaux sociaux ●

S'exprimer

Activité 6 : Regardez les habitudes de consultation de Pierre. En utilisant les expressions étudiées, présentez Pierre en 5-6 phrases.



Nom d'utilisateur	Pierre
Âge	20
Réseau social utilisé	Twitter

Habitudes de consultation:

- consultation de smartphone toutes les 7 minutes
- connexion sur le réseau 18 fois/jour
- temps passé sur le réseau 2h30/jour
- notifications reçues 40/jour
- messages reçues 30/jour
- messages envoyées 40/jour

Écrivez vos phrases ici...

“Une citation en lien avec la fiche”

Si vous voulez revoir la vidéo après le cours, c'est ici

https://www.youtube.com/watch?v=LbXyq0VWvGM&ab_channel=Ma%C3%A9treChat

